las técnicas • techniques



relleno | stuffed

en salsa | in sauce

a la plancha | grilled

adobado | marinated

escalfado | poached

hecho puré | mashed

al horno ([C]**cocido en el horno**) | baked

frito con poco aceite
pan fried

frito
fried

en vinagre
pickled

ahumado
smoked

frito con mucho aceite
deep fried

en almíbar
in syrup

sazonado ([C]**aliñado**)
dressed

al vapor
steamed

curado
cured